SAFER AT HOME – Hindi

‘घर पर अधिक सुरक्षित’ क्या है

महापौर एरिक गारसेटी (मेयर Eric Garcetti) ने 19 मार्च को एक “घर पर अधिक सुरक्षित” आपातकालीन आदेश जारी किया था — जिसमें लॉस एंजेलिस शहर के सभी वासियों को अपने निवास स्थानों के अंदर ही रहने, और अनिवार्य आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए जो भी आवागमन परमावश्यक हो उसे छोड़कर अपने घरों से बाहर निकलना तत्काल सीमित कर देने का आदेश दिया गया था। यह आदेश 15 मई तक प्रभावी है।

इसका लक्ष्य वायरस के प्रसार को धीमा करना और यह सुनिश्चित करना है कि हमारे पास COVID-19 से बीमार पड़ने वाले लोगों और आपातकालीन चिकित्सा देखभाल की आवश्यकता वाले लोगों के लिए स्वास्थ्य देखभाल के पर्याप्त संसाधन हों।

सार

लॉस एंजेलिस शहर के वासियों के लिए अपने घरों के अंदर ही रहना आवश्यक है, केवल उन्हें छोड़कर जो किन्हीं “आवश्यक गतिविधियों” में संलग्न हैं। जब आप आवश्यक कार्यों के लिए अपने घर से बाहर हों, तो दूसरों से कम-से-कम छः फ़ीट दूर रहें।

आप ये कर सकते हैं ...

किराने की दुकान तक जाना

दवाएं और स्वास्थ्य देखभाल की अन्य आवश्यक वस्तुएं लाने के लिए दवा की दुकान तक जाना

चिकित्सा मुलाकातों (मेडिकल अपॉइंटमेंट) के लिए जाना (पहले अपने चिकित्सक या प्रदाता से पूछ लें)

टेक-आउट, डिलीवरी या ड्राइव-थ्रू के लिए किसी रेस्त्रां तक जाना

किसी मित्र या परिजन की देखभाल या सहायता करना

टहलना, बाइक चलाना, व्यायाम के लिए जॉगिंग करना — बस समुदाय के अन्य लोगों से कम-से-कम छः फ़ीट का फ़ासला बनाए रखें

अपने पालतू पशुओं को टहलाना और यदि आवश्यक हो तो उन्हें पशु चिकित्सक तक ले जाना

आवश्यक वस्तुएं प्राप्त करने में किसी की सहायता करना

आपको यह नहीं करना चाहिए ...

काम पर जाना, बशर्ते आप इस आदेश में यथा परिभाषित आवश्यक सेवाएं प्रदान न कर रहे हों

कोई अविलंब (अर्जेंट) आवश्यकता नहीं होने पर भी मित्रों और परिजनों से मिलने जाना

बाहर निकलने पर दूसरों से यथा-संभव 6 फ़ीट से कम की दूरी बनाए रखना

शहर से बाहर काम के लिए यात्रा पर जाना या वहां से वापस आना, बशर्ते उक्त यात्रा आवश्यक गतिविधियां करने के लिए न हो

अस्पताल, नर्सिंग होम, कुशल नर्सिंग इकाई, या अन्य आवासीय देखभाल इकाइयों में प्रियजनों से मिलने आना

समूहों में समुद्रतट पर जाना, सामूहिक खेल खेलना, या किसी भी आकार वाले समूह में घर से बाहर की गतिविधियों में संलग्न होना